

Nigl + Mader GmbH
Matthias Obermeier
- Netzwerkmanager für
Energie- und Ressourceneffizienz -

Tel: 0 851 / 98 83 48 - 0
E-Mail: mo@nigl-mader.de
Website: www.nigl-mader.de

Was macht der Netzwerkmanager für Energie- und Ressourceneffizienz?

Aufgaben:

- Ansprechpartner für alle Bürger, für Unternehmen und die Kommune
- Bewusstseinsbildung & Öffentlichkeitsarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Energiemanagement
- Energie- und Förderberatung

Bei detaillierten Fragen rund um das Thema Energie und Umwelt, sowie für eine **kostenlose Initialberatung** steht Ihnen der Netzwerkmanager für Energie- und Ressourceneffizienz, Herr Matthias Obermeier, gerne zur Verfügung -> Kontaktdaten siehe oben.

Energie-Tipp des Monats: Richtiges Lüften

Vorteile:

- ✓ Gewährleistung eines behaglichen Raumklimas
- ✓ Vermeiden von Schimmelbildung
- ✓ Erhaltung der Bausubstanz
- ✓ Reduzierung von Wärmeverlusten / Verbrauchskosten

1. Stoßlüften statt dauerhaftes Kippen

- ca. 3-4 Mal täglich für kurze Zeit komplett öffnen
 - Kalte Jahreszeit ca. 5 Minuten
 - Warme Jahreszeit 10 bis 30 Minuten
 - Wichtig bei luftdichter Gebäudehülle und nicht vorhandener Wohnraumbelüftung
- Während des Lüftens die Thermostatventile geschlossen halten
- Dauerkippstellung vermeiden um längeren Wärmeverlust an die Umgebung zu verhindern

2. Bevorzug in den Morgenstunden Lüften

3. Abdichten von Undichtigkeiten am Fensterrahmen

4. Verwendung von Thermohygrometer

- Kosten ca. 20 € (oftmals in Funkwecker integriert)
- Temperatur und Raumfeuchte als Indikator für notwendige Lüftungsintervalle

5. Heizung bei Abwesenheit nicht komplett abstellen

- Mindesttemperatur von 16°C sollte nicht unterschritten werden
- Gefahr von Kondenswasserbildung → Schimmelgefahr!

6. Lüftung nur nach Außen und nicht in andere Räume

7. Türen zu unbeheizten Räumen geschlossen halten



Bild: www.co2online.de